

Reaktiopallo/ Simon ja Anne Marie



Kehittää silmä- käsi koordinaatiota, nopeutta ja refleksejä

Yksi yhtä vastaan

Seisokaa kasvot vastakkain n. 2 metrin päässä toisistanne. Kolmas pelaaja tiputtaa pallon pelaajien 1 ja 2 väliin. Pelaajat 1 ja 2 kilpailevat kumpi saa pallon ensin kiinni. Käytä lyhyitä ja nopeita askeleita. Yksi piste jokaisesta kiinnitetyistä pallosta.

P-A-L-L-O

2,4 tai useampi pelaaja. Piirrä ympyrä halkaisijaltaan n. 1 metri. Yksi pelaaja ottaa pallon ja menee seisomaan ympyrän keskelle. Pelaaja heittää pallon maahan ympyrän ulkopuolelle. Joku toinen pelaajista ottaa pallon kiinni. Pelaajan tulee ottaa pallo kiinni ja päästä ympyrään neljällä askeleella, jolloin saa kirjaimen P. Tämä jatkuu, kunnes joku pelaaja on saanut kaikki kirjaimet (P-A-L-L-O).

Ponnahdus

3 tai useampi pelaaja, syöttäjä ja kolme vankia. Syöttäjä heittää pallon maahan ja kaksi pelaajaa yrittää ottaa sen kiinni. Joka kerta kun joku saa pallon kiinni saa 1 pisteen. Jokainen pelaaja syöttää kolme kertaa, sitten syöttäjä vaihtuu. Se, joka saa ensin kokoon 40 pistettä voittaa.

Yksinpeli

Pidä pallo yhdessä kädessä käsivarren mitan päässä. Heitä pallo maahan niin että pallo pomppaa pään yläpuolelle. Lähesty palloa pienin, nopein askelin ja yritä ottaa se kiinni.

Seinä

Kaksi tai useampi pelaaja- Pelaajat seisovat portailla, pelaaja 1 seisoo kasvat seinään päin muutaman metrin päässä seinästä. Piirrä maahan laatikko mihin pallon tulee pompata. Pelaaja 2 seisoo pelaaja 1 takana ja heittää pallon seinää vasten josta pelaaja 1 ottaa sen kiinni. Pisteitä tai kirjaimia (S-E-I-N-Ä) ansaitsee jos pelaaja saa pallon kiinni muutaman pompun jälkeen.